



Ózdi Almási Balogh Pál Kórház
Szemészeti szakrendelés
3600 Ózd, Béke u. 1-3.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

szürkehályog

Tisztelt Hölgem/Uram!

Kedves Betegünk!

Segítséget szeretnénk nyújtani Önnek abban, hogy betegségével kapcsolatban részletes tájékoztatást kapjon.

A **szürkehályog (latinul: cataracta)** a szemlencse elszürkülését, átlátszatlanná válását jelenti. Ez leggyakrabban korral járó betegség, de lehet sérülésből vagy más betegségből eredő, továbbá más fizikai (pl. sugárzás) vagy kémiai behatás eredménye is.

Az átlátszatlanná vált szemlencse kezdetben borús látást, majd kifejezett látásromlást okoz. Jelenlegi tudásunk szerint gyógyszerekkel el nem mulasztható, egyedüli gyógymódja a **műtét**.

A műtét lényege:

a szemlencse tokját megnyitva eltávolítjuk az elszürkült lencse magot és kéregrészeket úgy, hogy lehetőség szerint a lencse tokja ép maradjon. Ebbe műanyag lencsét ültetünk be, mely teljesen szövetbarát és a betegben élete végéig bent maradhat. A műlencse beültetése a látás élettani körülményeit állítja helyre.

A műtétet a Kazincbarcikai Kórházban végzik (ambulánsan, csepp érzéstelenítésben)

Kórházunkban történik:

- a szakorvosi vizsgálat, mely megállapítja a szürkehályogot
- telefonon előjegyezzük a Kazincbarcikai Kórházba
- a beteg megkapja a beutalókat és nyomtatványokat
- szemcsepp kerül felírásra, melyet a műtét előtti nap kell 5x csepegtetnie a műtendő szembe

Szövődmények:

A műtét közben ritkán előfordulhat vérzés, szaruhártya vízenyő, üvegtest veszteség, műtét utáni napokban gyulladás, magasabb szemnyomás.

Nagyon ritkán műtét közben a meszes érhártya erekből kiinduló erős vérzés látásvesztéssel járhat.

A megfelelő műtéti eredmény elérése céljából a következőkre van szükség:

1. Szemorvosi vizsgálat a szürkehályog megállapítására, esetleges szembetegség feltárására. Ez a műtét utáni várható eredmény szempontjából is fontos. A szürkehályog műtét csak az elszürkült lencse kicserélését jelenti, a szem betegségeit nem gyógyítja. Számos szemfenéki elváltozásra az elszürkült lencse miatt az alapos szemészeti vizsgálat sem tud fényt deríteni, mert már nem lehet a szem belsejébe belátni. Ezért a műtét után várható eredmény sem állapítható meg előre.
2. A műlencse megtervezése UH (ultrahang) vizsgálattal történik. Fájdalmatlan vizsgálat. A műlencsét úgy tervezik meg, hogy a beteg általában távolra és közelre is elfogadja. A pontos látáshoz azonban a műtét után 3 hónappal szemüveget írnak távolra és közelre is.
3. Műtét másnapján a kötést eltávolítják a védőkagyló alól, szemcseppes kezelést kezdenek.
4. **Otthon:** A zárójelentésben leírt szemcseppet kell használni (steroid tartalmú ill. szükség esetén antibiotikumos szemcsepp). Kontroll vizsgálat 1 hét-, majd 1 hónap múlva, de panasz esetén bármikor.

A műlencse a távolságokhoz nem képes alkalmazkodni, így szemüveg szükséges. 6 hét a teljes gyógyulás. Addig kímélő életmód szükséges, tartós hajlás, nagyobb súly emelése, ill. nehéz fizikai munka kerülendő. De lehet TV-t nézni, olvasni.

Szemüveget 3 hónappal a műtét után írnak, mert addig a szem fénytörése állandóan változik. 3 hónap múlva semmilyen megkötöttség nincs.